

Forfaits

*En cabinet uniquement
Sur une année maximum*

Forfait 1 :

1 bilan + 2 suivis

100€

**au lieu de 106€*

Forfait 2 :

1 bilan + 4 suivis

145€

**au lieu de 162€*

Forfait 3 :

3 suivis

80€

**au lieu de 84€*

Forfait 4 :

5 suivis

125€

** au lieu de 140€*

Karine MONTERO-DUCHEIN

Diététicienne



4 bis rue de la Corne
45140 Ingré



02.38.88.39.57
06.75.13.93.42

kduchein.diet45@yahoo.fr

www.equilibre-alimentaire-45.com

Consultations sur rendez-vous
Du lundi au vendredi

* Prévenir le plus tôt possible en cas
d'impossibilité de se rendre au
rendez-vous.

DIETETIQUE



**CONSULTATIONS,
PRESTATIONS**

&

TARIFS



📌 Consultations non remboursées par la
Sécurité Sociale.

📌 📌 Possibilité de prise en charge des
consultations diététiques par certaines
complémentaires santé.

Se renseigner auprès de sa mutuelle.

**KARINE MONTERO-DUCHEIN,
DIETETICIENNE**

Consultations

🌀 Au cabinet 🌀



- 1^{ère} consultation / Bilan

1h00 / 50€

* Bilan couple / 1h30

80€ au lieu de 100€



- Consultation de Suivi

30 min / 28€

* Suivi couple / 45 min

45€ au lieu de 56€

*Membre d'une association agréée par l'administration fiscale, acceptant à ce titre le règlement des honoraires par chèques libellés à son nom.

Consultations

🌀 A domicile 🌀

Dans un rayon de 15 km



Déplacement :

15€ en plus du coût de la consultation en cabinet

Soit



- Consultation Bilan

65€

* couple / 92€ au lieu de 115€



- Consultation Suivi

43€

* couple / 57€ au lieu de 71€

Prestation

🌀 Coaching 🌀

Dans un rayon de 15 km



« Choisir ses aliments, du supermarché à l'assiette »

2h00 / 90€

+ 15€ de frais de déplacement



Recensement des produits alimentaires présents dans les placards, réfrigérateur, congélateur.



Décryptage des étiquettes nutritionnelles.



Tri des aliments à conserver et à remplacer.



Elaboration d'une liste « type » de courses.



Accompagnement et encadrement lors des courses.

* demi-heure supplémentaire : 20€